



Menù Mensa Primaria e Secondaria delle Scuole La Nave Dicembre 2024



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
V DAL 02/12 AL 06/12	Risotto allo zafferano	Spaghetti aglio e olio	Farfalle al pesto	Sedanini al pomodoro	Caserecce al ragù	Primo
	Prosciutto cotto	Tortino di legumi	Arrosto di tacchino	Cotoletta di mare	Formaggio fresco molle e spianata	Secondo
	Carote julienne	Tris di verdure al vapore	Zucca e patate al forno con rosmarino	Finocchio gratinato	Fagiolini all'olio	Contorno
	Pane	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta e pane
	Budino al cioccolato	-	-	-	-	-
					<u>MENU' GLUTEN FREE</u>	
I DAL 09/12 AL 13/12	Penne rosè	Rigatoni alla zingara	Gobbetti all'olio	Gramigna piselli e prosciutto cotto	Risotto alle zucchine	Primo
	Pesce in crosta di cereali	Polpettine di carne al sugo con	Pizza margherita	Crocchette di patate	Scaloppine di pollo al limone	Secondo
	Zucchine gratinate	Patate	Fagiolini all'olio	Carote filanger	Spinaci filanti	Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Galette	Frutta e pane
	-	-	-	-	Torta alla ricotta	Dolce
					<u>MENU' DI NATALE</u>	
II DAL 16/12 AL 20/12	Risotto alla parmigiana	Fusilli al tonno	Farfalle al pesto	Spaghetti alla pizzaiola	Menù a sorpresa	Primo
	Rotolo di frittata alle verdure	Filetto di pesce gratinato alla pizzaiola	Cotoletta di lombo al forno	Spumini di legumi con ketchup casalingo		Secondo
	Insalata di finocchi e mele	Verdura cruda con semi di sesamo tostiti	Carote prezzemolate	Cavolfiore gratinato		Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane e Frutta di stagione	Pane e Frutta di stagione	Pane e frutta di stagione		Frutta e pane
	-	-	-	-	-	Dolce
					-	-
III 23/12	Pasta olio e parmigiano					Primo
	Pesce al pane profumato					Secondo
	Fagiolini all'olio					Contorno
	Pane e frutta di stagione					Frutta e pane
	-	-	-	-	-	Dolce
					-	-