



Menù Mensa Infanzia delle Scuole La Nave Dicembre 2024



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERI	
SETTIMANA						
V DAL 02/12 AL 06/12	Risotto allo zafferano	Grattini all'uovo in brodo vegetale	Pasta alle erbe aromatiche	Pasta al pomodoro	Passato di verdure con pastina	<i>Primo</i>
	Prosciutto cotto	Tortino di legumi	Arrosto di tacchino	Cotoletta di mare	Formaggio fresco molle e spanata	<i>Secondo</i>
	Carote julienne	Tris di verdure al vapore	Zucca e patate al forno con rosmarino	Finocchi gratinati	Fagiolini all'olio	<i>Contorno</i>
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	<i>Frutta e pane</i>
	Yogurt alla frutta	Latte e biscotti	Ciambella	Frutta fresca	Schiacciatina	<i>Merenda</i>
					<u><i>MENU' GLUTEN FREE</i></u>	
I DAL 09/12 AL 13/12	Pasta rosè	Pastina in brodo vegetale	Pasta olio e parmigiano	Gramigna piselli e prosciutto cotto	Risotto alle zucchine	<i>Primo</i>
	Pesce in crosta di cereali	Polpettine di carne al sugo con	Pizza margherita	Crocchette di patate	Scaloppine di pollo al limone	<i>Secondo</i>
	Zucchine gratinate	Patate	Fagiolini all'olio	Carote filanger	Spinaci filanti	<i>Contorno</i>
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Galette e torta Complemese	<i>Frutta e pane</i>
	Frutta fresca	Latte e cereali	Karkadè e crackers	Succo e grissini	Schiacciatina	<i>Merenda</i>
					<u><i>MENU' DI NATALE</i></u>	
II DAL 16/12 AL 20/12	Risotto alla parmigiana	Vellutata di zucca con cous cous	Pasta al pesto	Pasta alla pizzaiola	Menù a sorpresa	<i>Primo</i>
	Rotolo di frittata alle verdure	Pesce gratinato alla pizzaiola	Cotoletta di lombo al forno	Spumini di legumi con ketchup casalingo		<i>Secondo</i>
	Insalata di finocchi e mele	Verdura cruda con semi di sesamo tostiti	Carote prezzemolate	Cavolfiore gratinato		<i>Contorno</i>
	Pane e frutta di stagione	Pane e Frutta di stagione	Pane e Frutta di stagione	Pane e frutta di stagione		<i>Frutta e pane</i>
	Yogurt alla frutta	Pane e marmellata	Karkadè e fette biscottate	Latte e biscotti	Frutta fresca	<i>Merenda</i>
III 23/12	Pasta olio e parmigiano					<i>Primo</i>
	Pesce al pane profumato					<i>Secondo</i>
	Fagiolini all'olio					<i>Contorno</i>
	Pane e frutta di stagione					<i>Frutta e pane</i>
	Schiacciatina					<i>Merenda</i>