Menù Mensa Primaria e Secondaria delle Scuole La Nave Novembre 2024

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
					MENU' GLUTEN FREE	
I DAL 04/11 AL 08/11	Sedanini al pomodoro	Farfalle al pesto	Fusilli al tonno	Tagliatelle piselli e prosciutto cotto	Risotto allo zafferano	*Primo*
	Bocconcini di pesce	Polpettone di carne	Pizza margherita	Crocchette di patate	Scaloppine alla salvia	*Secondo*
	Finocchi gratinati	Patate prezzemolate	Fagiolini all'olio	Carote julienne	Spinaci filanti	*Contorno*
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Gallette	*Frutta e pane*
	-	-	-	-	Budino	*Dolce*
II DAL 11/11 AL 15/11	Risotto alla parmigiana	Garganelli alla zingara	Rigatoni all'olio e parmigiano	Spaghetti alla pizzaiola	Lasagne al ragù	*Primo*
	Frittatina alle verdure	Pesce gratinato alla pizzaiola	Cotoletta di pollo	Tortino di legumi	Pinzimonio	*Secondo*
	Carote filanger	Bieta all'olio	Patate al forno	Cavolo cappuccio	Zucchine gratinate	*Contorno*
	Pane	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	*Frutta e pane*
	Gelato	-	-	-	-	*Dolce*
	-				-	
III DAL 18/11 AL 22/11	Risotto alla zucca	Spaghetti al profumo di tonno	Penne al pomodoro	Gobbetti all'olio e parmigiano	Maccheroni pasticciati al ragù vegetale	*Primo*
	Saltimbocca alla romana	Plumcake di verdure	Formaggio fresco molle e spianata	Pesce al pane profumato	Ovetto strapazzato	*Secondo*
	Insalata di finocchi e arance	Cavolfiore gratinato	Carote julienne	Tris di verdura all'olio	Spinaci al parmigiano	*Contorno*
	Pane e frutta di stagione	Pane e Frutta di stagione		Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	*Frutta e pane*
	-	-	Ciambella	-		*Dolce*
				MENU' THANKGIVING	-	
IV DAL 25/11 AL 29/11	Orecchiette spinaci e parmigiano	Pennette rosè	Riso con		Rigatoni all'amatriciana	*Primo*
	Bis di formaggi	Rosticciata di totano	Pollo al curry		Pizza al pomodoro	*Secondo*
	Carote filanger	Zucchine gratinate	Piselli stufati		Fagiolini all'olio	*Contorno*
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione		Frutta di stagione	*Frutta e pane*
	-	-	-	-		*Dolce*