



Menù Mensa Infanzia delle Scuole La Nave Novembre 2024



SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
					<i>MENU' GLUTEN FREE</i>	
I DAL 04/11 AL 08/11	Pasta al pomodoro	Pasta alle erbe aromatiche	Vellutata di zucca con miglio	Garganelli piselli e prosciutto cotto	Risotto allo zafferano	<i>Primo</i>
	Bocconcini di pesce	Polpettone di carne	Pizza margherita	Crocchette di patate	Scaloppine alla salvia	<i>Secondo</i>
	Finocchi gratinati	Patate prezzemolate	Fagiolini all'olio	Carote julienne	Spinaci filanti	<i>Contorno</i>
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Galette e frutta	<i>Frutta e pane</i>
	Yogurt alla frutta	Ciambella	Frutta	Latte e biscotti	Frutta	<i>Merenda</i>
II DAL 11/11 AL 15/11	Risotto alla parmigiana	Pastina in brodo vegetale	Passato di verdura con cous cous	Pasta alla pizzaiola	Lasagne al ragù	<i>Primo</i>
	Frittatina alle verdure	Pesce gratinato alla pizzaiola	Cotoletta di pollo	Tortino di legumi	Pinzimonio	<i>Secondo</i>
	Carote filanger	Bieta all'olio	Patate al forno	Cavolo cappuccio	Zucchine gratinate	<i>Contorno</i>
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	<i>Frutta e pane</i>
	Yogurt alla frutta	Pane e marmellata	Ciambella	Latte e cereali	Frutta	<i>Merenda</i>
III DAL 18/11 AL 22/11	Risotto alla zucca	Passato di legumi con pastina	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio e parmigiano	Maccheroni pasticciati al ragù vegetale	<i>Primo</i>
	Saltimbocca alla romana	Plumcake di verdure	Formaggio fresco molle e spianata	Pesce al pane profumato	Ovetto strapazzato	<i>Secondo</i>
	Insalata di finocchi e arance	Cavolfiore gratinato	Carote julienne	Tris di verdura all'olio	Spinaci al parmigiano	<i>Contorno</i>
	Pane e frutta di stagione	Pane e Frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	<i>Frutta e pane</i>
	Yogurt alla frutta	Latte e biscotti	Ciambella	Grissini e karkadè	Frutta	<i>Merenda</i>
IV DAL 25/11 AL 29/11	Pasta spinaci e parmigiano	Pasta rosè	Risotto alle zucchine	Pasta olio e parmigiano	Vellutata di legumi con pastina	<i>Primo</i>
	Bis di formaggi	Rosticciata di totano	Arrosto di tacchino	Cotoletta di pesce	Pizza al pomodoro	<i>Secondo</i>
	Carote filanger	Patate al forno	Piselli stufati	Zucchine gratinate	Fagiolini all'olio	<i>Contorno</i>
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Torta Complemese	<i>Frutta e pane</i>
	Succo e crackers	Yogurt alla frutta	Fette biscottate e karkadè	Schiacciatina	Frutta	<i>Merenda</i>