



## Menù Mensa Primaria e Secondaria delle Scuole La Nave



	LUNEDI'	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
<b>SETTIMANA</b>						
<b>I</b> DAL 02/09 AL 06/09	-	-	-	-	-	<i>Primo</i>
	-	-	-	-	-	<i>Secondo</i>
	-	-	-	-	-	<i>Contorno</i>
	-	-	-	-	-	<i>Frutta e pane</i>
	-	-	-	-	-	<i>Dolce</i>
<b>II</b> DAL 09/09 AL 13/09	-	-	-	-	-	<i>Primo</i>
	-	-	-	-	-	<i>Secondo</i>
	-	-	-	-	-	<i>Contorno</i>
	-	-	-	-	-	<i>Frutta e pane</i>
	-	-	-	-	-	<i>Dolce</i>
	<u><i>MENU' DI BENVENUTO</i></u>				<u><i>MENU' GLUTEN FREE</i></u>	
<b>III</b> DAL 16/09 AL 20/09	Ravioli burro e salvia	Spaghetti aglio e olio	Fusilli alla nerano	Farfalle al pesto	Risotto alla pescatora	<i>Primo</i>
	Piadina e prosciutto	Burger di pesce	Pizza margherita	Crocchette di legumi	Bocconcini di pollo al limone	<i>Secondo</i>
	Bastoncini di cetrioli	Pomodori in insalata	Verdura cruda mista	Zucchine gratinate	Spinaci al parmigiano e patate al forno	<i>Contorno</i>
	-	Pane e Frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane e Frutta di stagione	Frutta di stagione	<i>Frutta e pane</i>
	Girella dell'amicizia	-	-	-	-	<i>Dolce</i>
<b>IV</b> DAL 23/09 AL 27/09	Penne all'ortolana	Rigatoni all'amatriciana	Risotto alle zucchine	Sedanini al pomodoro	Gobetti all'olio e parmigiano	<i>Primo</i>
	Prosciutto e melone	Plumcake alle verdure	Filetto di pesce fresco alla pizzaiola	Formaggio fresco molle con spianata	Hamburger con maionese e panino	<i>Secondo</i>
	Verdura cruda	Pinzimonio	Patate al forno	Verdura cotta	Pomodori in insalata	<i>Contorno</i>
	Pane	Pane e frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione	Frutta di stagione	<i>Frutta e pane</i>
	-	-	Gelato	-	-	<i>Dolce</i>
<b>V</b> DAL 30/09 AL 30/09	Pennette rosè	-	-	-	-	<i>Primo</i>
	Polpettone vegetale	-	-	-	-	<i>Secondo</i>
	Caponata di verdure	-	-	-	-	<i>Contorno</i>
	Pane e frutta di stagione	-	-	-	-	<i>Frutta e pane</i>
	-	-	-	-	-	<i>Dolce</i>