



## Menù Mensa Infanzia delle Scuole La Nave



SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
I DAL 02/09 AL 06/09	-	-	-	-	-	Primo
	-	-	-	-	-	Secondo
	-	-	-	-	-	Contorno
	-	-	-	-	-	Frutta e pane
	-	-	-	-	-	Merenda
II DAL 09/09 AL 13/09	Gobbetti olio e parmigiano	Gramigna alle erbe aromatiche	Tagliatelle all'uovo al ragù	Mezze penne al pomodoro	Anellini in brodo vegetale	Primo
	Straccetti di pollo	Hummus di ceci	Pinzimonio	Pesce in crosta di cereali	Quiche alle verdure	Secondo
	Pomodori e melanzane gratinate	Carote Julienne	Patate al Forno	Tris di verdure all'olio	Insalata	Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta e pane
	Yogurt alla frutta	Frutta	Latte e biscotti	Pane, olio e karkadè	Gelato	Merenda
III DAL 16/09 AL 20/09	<u>MENU' GLUTEN FREE</u>					
	Sedanini al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Semi di melone in brodo vegetale	Farfalle al pesto	Passato di verdura con miglio	Primo
	Frittatina alle verdure	Burger di pesce	Pizza margherita	Crocchette di legumi	Bocconcini di pollo alle erbe aromatiche	Secondo
	Pomodori in insalata	Insalata	Verdura cruda mista	Zucchine gratinate	Spinaci al parmigiano e patate	Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta e pane
Karkadè e grissini	Ciambella	Yogurt alla frutta	Latte e biscotti	Frutta	Merenda	
IV DAL 23/09 AL 27/09	Fusilli all'ortolana	Farro con passato di verdure e legumi	Risotto alle zucchine	Sedanini al pomodoro	Rigatoni olio e parmigiano	Primo
	Prosciutto cotto e melone	Plumcake con verdure	Filetto di pesce gratinato con verdure	Formaggio fresco molle con spianata	Svizzera di carne	Secondo
	Pomodori	Pinzimonio	Patate al forno	Carote prezzemolate	Insalata	Contorno
	Pane	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane e Torta Complemese	Frutta e pane
	Yogurt	Gelato	Latte e cereali	Karkadè e fette biscottate	Frutta	Merenda
V DAL 30/09 AL 30/09	Pennette rosè	-	-	-	-	Primo
	Polpettone vegetale	-	-	-	-	Secondo
	Caponata di verdure	-	-	-	-	Contorno
	Pane e frutta di stagione	-	-	-	-	Frutta e pane
	Yogurt alla frutta	-	-	-	-	Merenda