

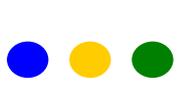
REGISTRO SEGNALAZIONE ALLERGENI
SCUOLA 'LA NAVE'

GEMOS

as you eat



DATA DI AGGIORNAMENTO: 10/06/2024



SI INFORMANO I CONSUMATORI CHE, PUR APPLICANDO TUTTE LE PROCEDURE VOLTE A RIDURRE I RISCHI DI CONTAMINAZIONE CROCIATA, GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI PRESSO QUESTO REFETTORIO POSSONO CONTENERE UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI, COME INGREDIENTI O IN TRACCE, DERIVANTI DAL NOSTRO PROCESSO PRODUTTIVO E DEL FORNITORE DI MATERIE PRIME .

ELENCO DEGLI ALLERGENI ALIMENTARI

(ai sensi del Reg. UE 1169/2011, D.Lgs. 88/2009 e s.m.i, D.Lgs. 231/17)

- **CEREALI CONTENENTI GLUTINE** vale a dire grano (tra cui farro e grano khorasan), segale, orzo, avena o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati



- **FRUTTA A GUSCIO** vale a dire: mandorle (*Amigdalus communis L.*), nocciole (*Corylus avellana*), noci (*Junglas regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*), noci pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci macadamia o noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*) e i loro prodotti.



- **CROSTACEI** e prodotti a base di crostacei



- **SEDANO** e prodotti a base di sedano



- **UOVA** e prodotti a base di uova



- **SENAPE** e prodotti a base di senape



- **PESCE** e prodotti a base di pesce



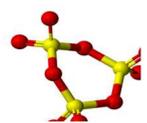
- **SEMI DI SESAMO** e prodotti a base di semi di sesamo



- **ARACHIDI** e prodotti a base di arachidi



- **ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI** in concentrazione superiori a 10mg/kg o 10mg/l in termini di S02 tot



- **SOIA** e prodotti a base di soia



- **LUPINI** e prodotti e base di lupini



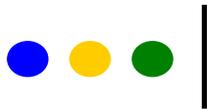
- **LATTE** e prodotti a base di latte (incluso lattosio)



- **MOLLUSCHI** e prodotti a base di molluschi



Si invitano i consumatori a consultare il “REGISTRO SEGNALAZIONE ALLERGENI” presente presso il refettorio e/o cucina, nel quale sono riportati gli allergeni presenti come ingredienti nei singoli piatti. In caso di patologie quali **ALLERGIE** o **INTOLLERANZE ALIMENTARI**, al fine di tutelare al massimo la salute dell'utente, è indispensabile l'ATTIVAZIONE DI UNA DIETA SPECIALE tramite PRESENTAZIONE DI CERTIFICATO MEDICO attestante la patologia. Per chiarimenti è possibile contattare il SERVIZIO DIETETICO GEMOS (recapito telefonico: 0546-600711).



SI INFORMANO I CLIENTI CHE, IN CASO DI PATOLOGIE QUALI ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI (tipo intolleranza al latte-lattosio, alle proteine dell'uovo, ecc.) OPPURE DI PATOLOGIE COMPLESSE COME CELIACHIE, DIABETE, FENILCHETONURIA O ALTRE, DIVENTA INDISPENSABILE, AL FINE DI TUTELARE AL MASSIMO LA SALUTE DELL'UTENTE, L'ATTIVAZIONE DI UNA DIETA SPECIALE TRAMITE PRESENTAZIONE DI CERTIFICATO MEDICO ATTESTANTE LA PATOLOGIA DEL SOGGETTO DA SOTTOPORRE A DIETA E, CONSEGUENTE ATTIVAZIONE DEL PERCORSO DIETE.

IL PERCORSO DIETE PREVEDE LA PREPARAZIONE DI UN PASTO IN MONOPORZIONE PERSONALIZZATO ED IDENTIFICATO.

QUALORA FOSSERO NECESSARI CHIARIMENTI E' POSSIBILE CONTATTARE L'UFFICIO SISTEMI DI GESTIONE PRESSO LA SEDE GEMOS AL SEGUENTE RECAPITO TELEFONICO: **0546-600711**

SCUOLA LA NAVE
PRIMI PIATTI
REGISTRO SEGNALAZIONE ALLERGENI
DATA AGGIORNAMENTO: 10/06/2024



<i>PIATTO</i>	<i>CONTIENE COME INGREDIENTE</i>
brodo di carne con pasta di semola	Grano - Sedano
brodo di carne con pasta all'uovo	Grano - Uova - Sedano
brodo vegetale con pasta di semola	Grano - Sedano
brodo vegetale con pasta all'uovo	Grano - Uova - Sedano
cappelletti in brodo di carne	Grano - Latte - Uova - Sedano
cous cous con passato di verdura	Grano - Sedano
cous cous con passato di verdure e legumi	Grano - Sedano
farro con passato di verdure e legumi	Grano (Farro) - Sedano
cous cous freddo con verdure	Grano
cous cous freddo con verdure e legumi	Grano
crema / vellutata di patate e altra verdura di stagione con crostini di pane	Grano - Sedano - Latte
crema / vellutata di patate e altra verdura di stagione con pasta di semola	Grano - Sedano - Latte
crema / vellutata di patate e altra verdura di stagione con farro	Grano (Farro) - Sedano - Latte
crema / vellutata di patate e altra verdura di stagione con orzo	Orzo - Sedano - Latte
crema / vellutata di patate e altra verdura di stagione con miglio	Sedano - Latte
crepelle ricotta e prezzemolo	Grano - Latte - Uova
insalata di riso	Pesce - Latte
lasagna al ragù di pesce	Latte - Grano - Uova - Pesce - Crostacei - Molluschi - Sedano
lasagne al ragù di carne	Uova - Latte - Grano - Sedano
lasagne con sugo di legumi	Uova - Latte - Grano - Sedano
macaroni 'n cheese	Grano - Latte
minestrone / passato di verdura	Sedano
passatelli in brodo vegetale	Grano - Orzo - Latte - Uova - Sedano
passato / zuppa di legumi misti	Sedano
passato di fagoli o ceci	Sedano
passato di verdure con farro	Grano (Farro) - Sedano
passato di verdura con pane tostato	Grano - Sedano
passato di verdura con pastina di semola	Grano - Sedano
passato di verdura con orzo	Orzo - Sedano
pasta aglio e olio	Grano
pasta al pesto	Grano - Latte - Mandorle - Noci - Uova
pasta al pesto di verdure fresche di stagione	Grano - Latte - Uova
pasta al pesto trapanese	Grano - Latte - Uova - Mandorle
pasta al pomodoro	Grano - Sedano
pasta al pomodoro fresco e basilico	Grano - Sedano
pasta al ragù bianco di carne	Grano - Sedano
pasta al ragù di pesce	Grano - Sedano - Pesce - Crostacei - Molluschi
pasta al tonno (rosso) o al profumo di tonno (bianco)	Grano - Pesce
pasta alla nerano	Grano - Latte
pasta alla pescatora	Grano - Crostacei - Pesce - Molluschi
pasta alla pizzaiola	Grano - Pesce
pasta all'amatriciana	Grano
pasta alle erbe aromatiche	Grano - Latte - Uova
pasta all'olio	Grano
pasta all'ortolana o ragu vegetale (invernale/estivo)	Grano - Sedano
pasta all'uovo al sugo di fagioli	Grano - Uova - Sedano
pasta all'uovo alfredo	Grano - Uova - Latte

SCUOLA LA NAVE
PRIMI PIATTI
REGISTRO SEGNALAZIONE ALLERGENI
DATA AGGIORNAMENTO: 10/06/2024



<i>PIATTO</i>	<i>CONTIENE COME INGREDIENTE</i>
pasta all'uovo alla zingara	Grano - Uova
pasta all'uovo con brodo vegetale	Grano - Uova - Sedano
pasta all'uovo con piselli e prosciutto cotto	Grano - Latte - Uova
pasta all'uovo con ragù di carne	Grano - Uova - Sedano
pasta c'anciova	Grano - Pesce - Orzo
pasta capperi e limone	Grano - Solfiti
pasta con pomodoro e olive	Grano
pasta con pomodoro e ricotta	Grano - Latte - Sedano
pasta con sogliola e zucchine	Grano - Pesce
pasta con spinaci e parmigiano	Grano - Latte
pasta di semola fresca al pomodoro	Grano - Sedano
pasta di semola fresca al pomodoro e basilico	Grano - Sedano
pasta e fagioli	Sedano - Grano
pasta fredda con verdure	Grano
pasta fredda tonno e olive	Grano - Pesce
pasta gratinata con besciamella e ragù vegetale di lenticchie rosse	Grano - Latte - Sedano - Uova
pasta in crema di peperoni gialli	Grano
pasta integrale all'ortolana	Grano - Sedano
pasta integrale con erbe aromatiche	Grano - Latte - Uova
pasta integrale olio e parmigiano	Grano - Latte
pasta melanzane e ricotta	Grano - Latte
pasta olio e parmigiano	Grano - Latte
pasta pasticciata con formaggi misti	Grano - Latte - Uova
pasta pasticciata con formaggio fresco e rucola	Grano - Latte - Uova
pasta pasticciata con ragù di carne	Grano - Latte - Sedano - Uova
pasta pasticciata con sugo legumi	Grano - Latte - Sedano - Uova
pasta pesto e ricotta	Grano - Latte - Uova - Mandorle - Noci
pasta pomodoro e piselli	Grano - Sedano
pasta ricotta e zucchine/spinaci	Grano - Latte
pasta ripiena con ragù vegetale	Grano - Latte - Uova - Sedano
pasta rose'	Grano - Latte
pastina di semola con minestrone di verdure	Grano - Sedano
pastina di semola con passato di legumi	Grano - Sedano
ravioli burro e salvia	Grano - Uova - Latte
riso con passato di legumi misti	Sedano
riso olio e parmigiano	Latte
risotto alla marinara rosso / bianco	Pesce - Molluschi - Crostacei - Sedano
risotto alla parmigiana	Grano - Latte - Uova
risotto alla zucca	Sedano - Latte - Grano
risotto alle verdure bianco	Sedano - Latte - Grano
risotto alle verdure rosso	Sedano - Latte
risotto allo zafferano	Sedano - Latte - Grano
risotto asparagi	Sedano - Latte - Grano
risotto carote	Sedano - Latte - Grano
risotto con zucca gialla	Sedano - Latte - Grano
risotto pomodoro	Sedano
risotto pomodoro e legumi	Sedano
risotto zucchine	Sedano - Latte - Grano
stracciatella in brodo vegetale	Grano - Orzo - Latte - Uova - Sedano
vellutata di verdure con farro	Grano (Farro) - Sedano - Latte
vellutata di zucca con farro	Grano (Farro) - Sedano - Latte
vellutata di zucca con miglio	Sedano - Latte
zuppa imperiale in brodo vegetale	Grano - Latte - Uova - Sedano

SCUOLA LA NAVE
PRIMI PIATTI
REGISTRO SEGNALAZIONE ALLERGENI
DATA AGGIORNAMENTO: 10/06/2024



PIATTO

CONTIENE COME INGREDIENTE

Se previsti/possibile aggiunta:

Parmigiano Reggiano	Latte
Grana Padano	Latte - Uova
Mix di formaggi grattugiati	Latte - Uova

PIATTO	CONTIENE COME INGREDIENTE
affettato	-
arista di maiale al forno	Sedano - Grano
arista di maiale al latte	Latte - Grano
arrosto con salsa tonnata	Uova - Pesce - Solfiti
bastoncini di patate al forno / crocchette di patate	Uova - Latte - Grano - Orzo
bastoncini di pesce	Pesce - Grano
bocconcini di carne alla cacciatore /al pomodoro	Sedano
bocconcini di carne alle erbe	Grano
bocconcini di pesce misto	Pesce - Grano - Orzo
burger di pesce	Pesce - Uova - Grano - Orzo - Latte
calamari e gamberi al forno	Molluschi - Crostacei - Grano - Orzo
caprese	Latte
cotoletta di carne al forno / crocchette di carne	Grano - Uova - Orzo
cotoletta/hamburger di pesce al forno	Pesce - Grano - Uova - Orzo
crocchette di pesce	Pesce - Uova - Grano - Orzo
crocchette di verdura / hamburger di verdura	Latte - Uova - Grano - Orzo
crostoni pomodoro e mozzarella	Grano - Latte
fagioli all'uccelletto	-
falafel con salsa allo yogurt	Latte - Solfiti - Grano - Orzo
fettina di carne	-
fettina di carne alla pizzaiola	-
formaggio fresco molle con spianata	Latte - Grano
formaggio fresco o stagionato	Latte
frittata con latte	Uova - Latte
frittata con verdure al forno / di patate	Uova - Latte
frittata del buongustaio	Uova - Latte - Grano
gateaux di patate e prosciutto cotto	Latte - Uova
gateaux di verdure	Latte - Uova - Grano - Orzo
grana padano	Latte - Uova
hamburger/svizzera di carne	-
hummus di ceci	Solfiti - Semi di sesamo
insalata di pesce	Molluschi - Crostacei
ketchup casalingo	Solfiti
muffin alla pizzaiola	Grano - Latte - Uova
muffin alle verdure	Grano - Latte - Uova
ovo di dante	Uova - Latte - Grano
panino hot dog	Grano
patè di ceci e carote	Latte - Uova
pesce al pane profumato / al forno / gratinato	Pesce - Grano - Orzo
pesce al pomodoro	Pesce
pesce al pomodoro e olive	Pesce

PIATTO	CONTIENE COME INGREDIENTE
affettato	-
pesce gratinato alla pizzaiola	Pesce - Grano - Orzo
pesce in crosta di cereali	Pesce - Grano - Orzo - Solfiti
pesce in crosta di patate	Pesce - Solfiti
pesce olio e limone/lessato	Pesce - Solfiti - Grano
pizza al pomodoro	Grano
pizza margherita	Grano - Latte
plumcake salato con verdure	Grano - Latte - Uova
pollo al curry	Latte - Grano
pollo al curry con riso	Latte - Grano
pollo al forno	-
pollo in agrodolce con uva	Solfiti - Sedano
polpette al sugo/cacciatore	Sedano - Grano - Uova - Latte - Orzo
polpette di carne	Uova - Latte - Grano - Orzo
polpette di uova	Latte - Uova
polpette vegetali al curry	Latte - Uova - Grano - Orzo
polpettone di carne	Latte - Uova
polpettone o polpettine di ceci/legumi	Latte - Grano - Uova - Orzo
polpettone tacchino e bietole	Uova - Latte - Grano - Orzo
polpettone vegetale / sfornato con verdure	Latte - Grano - Uova - Orzo
prosciutto cotto/crudo	-
prosciutto cotto e melone	-
prosciutto cotto / crudo e piadina	Grano
quiche alle verdure	Grano - Latte - Uova
rosticciata di mare	Pesce - Crostacei - Molluschi - Grano - Orzo
rosticciata totano e patate	Molluschi - Grano - Orzo - Solfiti
rotolo di frittata	Latte - Uova
salsa tonnata	Pesce - Uova - Solfiti
salsicci con piadina	Grano
scaloppina di carne alla salvia	Grano
scaloppine di carne al limone	Grano - Solfiti
scaloppine di pesce al limone	Pesce - Grano - Solfiti
seppie al vapore	Molluschi - Solfiti
seppie con pomodoro e piselli	Molluschi - Sedano
spezzatino alla cacciatore	Sedano
spumini di legumi con ketchup casalingo	Latte - Grano - Uova - Orzo - Solfiti
straccetti di vitello / pollo / tacchino	-
tonno, fagioli	Pesce
tonno, fagioli, mais	Pesce
tortino / sfornato alle verdure	Uova - Grano - Latte
Uovo sodo	Uova
uovo strapazzato	Latte - Uova
wrap di pollo	Uova - Grano - Solfiti - Orzo

PIATTO	CONTIENE COME INGREDIENTE
carrot sticks / carote in pinzimonio	-
chips di zucchine	Grano
insalata primavera	-
patate al forno / lessate	-
pinzimonio	-
pomodori al forno con erbe	-
purè di patate / altra verdura	Latte
spinaci al parmigiano	Latte
verdura cotta	-
verdura cotta e patate	
verdura cruda con frutta secca	Frutta a guscio
verdure crude	-
verdure crude con semi di sesamo	Semi di sesamo
verdure gratinate di stagione	Grano - Orzo
verdure gratinate di stagione con besciamella	Grano - Orzo - Latte

SCUOLA LA NAVE
PRODOTTI DA FORNO

REGISTRO SEGNALAZIONE ALLERGENI
DATA AGGIORNAMENTO: 10/06/2024



<i>PIATTO</i>	<i>CONTIENE COME INGREDIENTE</i>
banana bread (torta alla banana)	Grano - Semi di sesamo - Arachidi - Uova
biscotti	Grano - Latte - Mandorle - Uova
ciambella	Grano - Uova - Latte
cioccorlotto	Uova
crostata	Grano - Uova - Latte - Mandorle
muffin al cioccolato	Grano - Uova - Latte - Soia
muffin zucca e cioccolato	Grano - Uova - Latte
pancakes al cioccolato	Grano - Uova - Latte - Soia - Nocciole
salame di cioccolato	Grano - Orzo - Latte - Semi di sesamo - Arachidi
torta al cioccolato	Grano - Orzo - Latte - Semi di sesamo - Arachidi
torta al limone	Grano - Uova - Latte - Solfiti
torta alla ricotta	Grano - Uova - Latte
torta di carote	Grano - Uova - Latte - Semi di sesamo - Noci - Mandorle
torta di mele	Grano - Uova - Latte
torta di yogurt	Grano - Uova - Latte
torta pere e noci	Grano - Uova - Latte - Semi di sesamo - Noci