



## Menù Mensa Primaria e Secondaria delle Scuole La Nave Febbraio 2026

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
II DAL 02/02 AL 06/02	Gnocchetti sardi al pesto	Spaghetti aglio e olio		Risotto alla zucca	Pennette rosè	Primo
	Prosciutto cotto	Nasello al forno		Frittatina al latte	Cotoletta di pollo	Secondo
	Finocchi in insalata	Carote julienne		Cavolfiore al vapore	Fagiolini all'olio	Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane		Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta e pane
		Budino				Dolce
III DAL 09/02 AL 13/02						
	Pipe all'olio e parmigiano	Conchiglie all'ortolana	Pasta pomodoro e basilico	Risotto alle zucchine	Lasagne al forno	Primo
	Bocconcini di pesce alla pizzaiola	Plumcake salato	Spianata con mortadella	Rosticciata di totano	Stracchino	Secondo
	Spinaci filanti	Cavolo cappuccio	Carote julienne	Patate al forno	Finocchio in insalata	Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione		Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta e pane
IV DAL 16/02 AL 20/02		MENU' CARNEVALE				
	Risotto allo zafferano		Sedanini alla pizzaiola	Celentani ai broccoli	Linguine al tonno	Primo
	Scaloppine di pollo al limone		Merluzzo in crosta di cereali	Spezzatino di tacchino	Pizza al pomodoro	Secondo
	Insalata e frutta secca tritata		Patate gratinate	Carote prezzemolate	Fagiolini all'olio	Contorno
	Pane e frutta di stagione		Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta e pane
V DAL 26/01 AL 30/01					<u>MENU' GLUTEN FREE</u>	
	Rigatoni all'americana	Gobetti all'olio	Fusilli alle erbe aromatiche	Penne al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Primo
	Bis di formaggi	Tortino porri e legumi	Straccetti di carne al rosmarino	Burger di pesce	Rotolo di frittata spinaci e formaggio	Secondo
	Finocchi in insalata	Insalata mista	Piselli saltati	Carote julienne	Tris di verdure all'olio	Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Gallette e cioccolorotto	Frutta e pane
						Dolce