





Menù Mensa Infanzia delle Scuole La Nave Febbraio 2026						
 	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	 
SETTIMANA						
II DAL 02/02 AL 06/02	Pasta al pesto	Pasta all'olio		Risotto alla zucca	Crema di verdura con pastina	Primo
	Prosciutto cotto	Pesce al forno		Frittatina al latte	Cotoletta di pollo	Secondo
	Finocchi in insalata	Carote julienne		Cavolfiore al vapore	Fagiolini all'olio	Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione		Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta e pane
	Yogurt alla frutta	Succo e grissini		Latte e biscotti	Frutta fresca	Merenda
III DAL 09/02 AL 13/02	Pasta all'olio e parmigiano	Passato di legumi con miglio	Pasta pomodoro e basilico	Risotto alle zucchini	Finocchio in pinzimonio	Primo
	Bocconcini di pesce alla pizzaiola	Plumcake di verdure	Formaggio fresco molle e spianata	Rosticciata di totano	Lasagne al forno	Secondo
	Spinaci filanti	Cavolo cappuccio	Carote julienne	Insalata mista	Zucca e patate al forno	Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta e pane
	Yogurt alla frutta	Crackers e tisana	Ciambella	Latte e cereali	Frutta fresca	Merenda
IV DAL 16/02 AL 20/02		MENU' CARNEVALE			-	
	Risotto allo zafferano		Pasta al pomodoro	Pasta con i broccoli	Passato di legumi con cous cous	Primo
	Scaloppine di pollo al limone		Pesce in crosta di cereali	Spezzatino di tacchino	Pizza al pomodoro	Secondo
	Insalata e frutta secca tritata		Zucchine gratinate	Carote prezzemolate	Fagiolini all'olio	Contorno
	Pane e frutta di stagione		Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta e pane
	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Pane e marmellata	Latte e biscotti	Frutta fresca	Merenda
V DAL 26/01 AL 30/01					<u>MENU' GLUTEN FREE</u>	
	Vellutata di zucca con orzo	Pastina in brodo vegetale	Pasta alle erbe aromatiche	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Primo
	Bis di formaggi	Tortino porri e legumi	Straccetti di carne al rosmarino	Burger di pesce	Rotolo di frittata spinaci e formaggio	Secondo
	Finocchi in insalata	Insalata mista	Piselli saltati	Carote julienne	Tris di verdure all'olio	Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Galette e Torta complemese	Frutta e pane
	Yogurt alla frutta	Succo e grissini	Schiacciata	Latte e fette biscottate	Frutta fresca	Merenda